

Licence STAPS – Entraînement sportif (L2 – L3)

Présentation

Objectifs

La formation est organisée en Approche Par Compétences (APC), ce qui signifie qu'elle est structurée autour des compétences définies par l'équipe pédagogique. Ces dernières sont travaillées dans des mises en situation concrètes (SAé) au travers desquelles sont abordées les connaissances, les savoir-faire et savoir-être à maîtriser. Il s'agit donc d'apprendre en faisant, ce qui permet de développer l'autonomie, le regard critique et l'adaptabilité des étudiants afin de mieux répondre aux enjeux d'une société qui évolue rapidement.

Le titulaire du parcours « entraînement sportif » relevant de la filière « sciences et techniques des activités physiques et sportives » a vocation à encadrer en autonomie ou sous la responsabilité d'un autre entraîneur, selon le niveau concerné, différents publics, à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel.

Compétences

- Évaluer les capacités des athlètes en vue de leur entraînement
- Analyse des objectifs sportifs
- Évaluer et planifier des séances et des plans d'entraînement

Conditions d'accès

Baccalauréat ou équivalent

Organisation

Organisation

La formation est organisée dans l'esprit de la professionnalisation progressive. La 1ère année est commune aux trois parcours et a pour vocation à définir le projet professionnel de l'étudiant. Elle intègre le concours permettant l'entrée à l'IFMK d'Amiens. La seconde année est organisée en deux parties. Un tronc commun constitué des unités fondamentales en sciences de la vie, des sciences humaines et des pratiques sportives et

Modalités de formation

FORMATION INITIALE

FORMATION CONTINUE

Informations pratiques

Lieux de la formation

UFR des Sciences et
Techniques des Activités
Physiques et Sportives

Capacité d'accueil

183

Contacts Formation Initiale

SECRETARIAT_Scolarite_Licence_STAPS

03 22 82 74 41

Plus d'informations

UFR des Sciences et
Techniques des Activités
Physiques et Sportives

Allée Paschal Grousset
80025 Amiens Cedex 1
France

<https://staps.u-picardie.fr/>

un bloc d'enseignements spécifiques au parcours. La 3ème année est totalement spécifique aux parcours dédiés. La part totale du tronc commun représente 55% de la formation.

La formation aux APS se fait tout au long du cursus à raison de 30 à 40% du volume horaire tout au long du parcours. Des stages obligatoires en milieux professionnels sont réalisés chaque année du cursus. Le volume horaire de formation des stages représente jusqu'à 15% du global horaire en fonction du parcours.

Chaque parcours de licence propose dans son domaine une poursuite d'études en master.

Période de formation

Confère site web UFR STAPS

Contrôle des connaissances

Contrôle continu et/ou examens terminaux.

Modalités de contrôle des connaissances voir sur la page web de l'UFR.

Responsable(s) pédagogique(s)

Christelle Jaffré

christelle.jaffre@u-picardie.fr

Programme

Programmes

-	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Compétence 1 Concevoir un projet d'intervention en APPS					18
UE Competence 1 Semestre 1					7
Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	20	20			3
Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			4
UE Competence 1 Semestre 2					11
Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	20	20			3
Biomécanique : bases biomécaniques du mouvement	20	20			2
Psychologie cognitive	20	20			2
Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			4
SAE Compétence 1 Semestre 2	6	2	4		4
Compétence 2 Mettre en oeuvre une intervention par					10

des APPS					
UE Competence 2 Semestre 1					6
Théorie des Pratiques Physiques : Gymnastique / Cirque / Dan	20	20			3
Théorie des Pratiques Physiques : Football / APPN	20	20			3
UE Competence 2 Semestre 2					4
Théorie des Pratiques Physiques : Athlétisme / Natation / Sp	20	20			2
Théorie des Pratiques Physiques : Pratique d'entretien / Com	20	20			2
Compétence 3 Mener une démarche d'évaluation					10
UE Compétence 3 Semestre 1					4
Choix pratique physique 1					2
Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 3 : Football	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 4 : Pratique d'entretien	20		20		2
Choix pratique physique 2					2
Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 3 : Football	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 4 : Pratique d'entretien	20		20		2
BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 1					
UE Compétence 3 Semestre 2					6
Choix pratique physique 1					2
Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 3 : Football	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 4 : Pratique d'entretien	20		20		2
Choix pratique physique 2					2
Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 3 : Football	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2

Pratique Physique 4 : Pratique d'entretien	20		20		2
BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 2					
Pratique compétitive					
SAE Compétence 3 Semestre 2	2		2		2
Compétence 4 Mener une démarche scientifique en STAPS					11
UE Compétence 4 Semestre 1					7
Introduction à la Psychologie et aux démarches de recherche	20	20			4
Introduction à la sociologie du sport	20	20			3
UE Compétence 4 Semestre 2					4
Histoire des pratiques corporelles en France et en Europe	20	20			2
Sociologie des pratiques et des institutions sportives	20	20			2
Compétence 5 Conduire un projet de développement					5
UE Compétence 5 Semestre 1					2
Découverte du milieu associatif	10	10			2
Projet professionnel de l'étudiant	18	18			4
UE Compétence 5 Semestre 2					3
Choix ressource					1
Stage de découverte d'un milieu associatif (stage de 30H)					1
SAE Compétence 5 Semestre 2	3		3		1
Méthodologie de l'intervention	20	20			2
BLOC TRANSVERSE					12
UE Bloc Transverse Licence 1 Semestre 1					6
UE Bloc Transverse Licence 1 Semestre 2					6

-	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Compétence 1 Concevoir un projet d'intervention en APPS					18
UE Competence 1 Semestre 1					7
Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	20	20			3
Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			4

Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			1
UE Compétence 1 Semestre 2					11
Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	20	20			3
Biomécanique : bases biomécaniques du mouvement	20	20			2
Psychologie cognitive	20	20			2
Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			4
SAE Compétence 1 Semestre 2	6	2	4		4
Compétence 2 Mettre en oeuvre une intervention par des APPS					10
UE Compétence 2 Semestre 1					6
Théorie des Pratiques Physiques : Gymnastique / Cirque / Dan	20	20			3
Théorie des Pratiques Physiques : Football / APPN	20	20			3
UE Compétence 2 Semestre 2					4
Théorie des Pratiques Physiques : Athlétisme / Natation / Sp	20	20			2
Théorie des Pratiques Physiques : Pratique d'entretien / Com	20	20			2
Compétence 3 Mener une démarche d'évaluation					10
UE Compétence 3 Semestre 1					4
Choix pratique physique 1					2
Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 3 : Football	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 4 : Pratique d'entretien	20		20		2
Choix pratique physique 2					2
Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 3 : Football	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 4 : Pratique d'entretien	20		20		2
BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 1					
UE Compétence 3 Semestre 2					6
Choix pratique physique 1					2

Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 3 : Football	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 4 : Pratique d'entretien	20		20		2
Choix pratique physique 2					2
Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 3 : Football	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 4 : Pratique d'entretien	20		20		2
BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 2					
Pratique compétitive					
SAE Compétence 3 Semestre 2	2		2		2
Compétence 4 Mener une démarche scientifique en STAPS					11
UE Compétence 4 Semestre 1					7
Introduction à la Psychologie et aux démarches de recherche	20	20			4
Introduction à la sociologie du sport	20	20			3
UE Compétence 4 Semestre 2					4
Histoire des pratiques corporelles en France et en Europe	20	20			2
Sociologie des pratiques et des institutions sportives	20	20			2
Compétence 5 Conduire un projet de développement					5
UE Compétence 5 Semestre 1					2
Découverte du milieu associatif	10	10			2
Projet professionnel de l'étudiant	18	18			4
UE Compétence 5 Semestre 2					3
Choix ressource					1
Stage de découverte d'un milieu associatif (stage de 30H)					1
SAE Compétence 5 Semestre 2	3		3		1
Méthodologie de l'intervention	20	20			2
BLOC TRANSVERSE					12

UE Bloc Transverse Licence 1 Semestre 1					6
UE Bloc Transverse Licence 1 Semestre 2					6
BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 3					
BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 4					

-	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Compétence 1 Concevoir un projet d'intervention en APPS					18
UE Competence 1 Semestre 1					7
Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	20	20			3
Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			4
UE Competence 1 Semestre 2					11
Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	20	20			3
Biomécanique : bases biomécaniques du mouvement	20	20			2
Psychologie cognitive	20	20			2
Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			4
SAE Compétence 1 Semestre 2	6	2	4		4
Compétence 2 Mettre en oeuvre une intervention par des APPS					10
UE Competence 2 Semestre 1					6
Théorie des Pratiques Physiques : Gymnastique / Cirque / Dan	20	20			3
Théorie des Pratiques Physiques : Football / APPN	20	20			3
UE Competence 2 Semestre 2					4
Théorie des Pratiques Physiques : Athlétisme / Natation / Sp	20	20			2
Théorie des Pratiques Physiques : Pratique d'entretien / Com	20	20			2
Compétence 3 Mener une démarche d'évaluation					10
UE Compétence 3 Semestre 1					4
Choix pratique physique 1					2
Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 3 : Football	20		20		2

Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 4 : Pratique d'entretien	20		20		2
Choix pratique physique 2					2
Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 3 : Football	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 4 : Pratique d'entretien	20		20		2
BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 1					
UE Compétence 3 Semestre 2					6
Choix pratique physique 1					2
Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 3 : Football	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 4 : Pratique d'entretien	20		20		2
Choix pratique physique 2					2
Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 3 : Football	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 4 : Pratique d'entretien	20		20		2
BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 2					
Pratique compétitive					
SAE Compétence 3 Semestre 2	2		2		2
Compétence 4 Mener une démarche scientifique en STAPS					11
UE Compétence 4 Semestre 1					7
Introduction à la Psychologie et aux démarches de recherche	20	20			4
Introduction à la sociologie du sport	20	20			3
UE Compétence 4 Semestre 2					4
Histoire des pratiques corporelles en France et en Europe	20	20			2
Sociologie des pratiques et des institutions sportives	20	20			2
Compétence 5 Conduire un projet de développement					5

UE Compétence 5 Semestre 1					2
Découverte du milieu associatif	10	10			2
Projet professionnel de l'étudiant	18	18			4
UE Compétence 5 Semestre 2					3
Choix ressource					1
Stage de découverte d'un milieu associatif (stage de 30H)					1
SAE Compétence 5 Semestre 2	3		3		1
Méthodologie de l'intervention	20	20			2
BLOC TRANSVERSE					12
UE Bloc Transverse Licence I Semestre 1					6
UE Bloc Transverse Licence I Semestre 2					6

Formation continue

A savoir

Niveau d'entrée : Niveau III (BTS, DUT)

Niveau de sortie : Niveau II (Licence ou maîtrise universitaire)

Références et certifications

Identifiant RNCP : 24542

Codes ROME : G1204 – Éducation en activités sportives

Codes FORMACODE : 15436 – Éducation sportive

Codes NSF : 335 – Animation culturelle, sportive et de loisirs

Contacts Formation Continue

SFCU

[03 22 80 81 39](tel:0322808139)

sfcu@u-picardie.fr

[10 rue Frédéric Petit](#)

[80048 Amiens Cedex 1](#)

[France](#)

