Service Formation Continue Universitaire

DU Podologie du sport

Présentation

Objectifs

Formation complémentaire pour les Pédicures-Podologues, Diplômés d'Etat, qui souhaitent adapter leur pratique aux sportifs qu'ils rencontrent en cabinet. Les connaissances de base permettant de comprendre les attentes des sportifs à la recherche de l'optimisation de la performance permettront aux professionnels de terrain de proposer les meilleures solutions de prise en charge, mais également de mieux réorienter les patients vers le monde médical ou sportif. Ce DU est reconnue par le conseil de l'ordre des pédicures-podologues.

Compétences

Il permettra aux professions médicales et paramédicales d'obtenir une formation complémentaire à leur formation initiale, sur le rôle du pédicure-podologue dans la prise en charge des sportifs. La formation vise à apporter aux participants des connaissances sur les techniques d'entrainement des sportifs ainsi que tous les outils lui permettant une prise en charge efficace du sportif en cabinet. Il apportera aux étudiants des connaissances scientifiques actualisées sur la physiologie humaine, la biomécanique de chaque sport, le contrôle de la posture appliquée au sportif et les outils pour l'accompagner dans son processus de rééducation et/ou de performance.

Conditions d'accès

Pédicure-Podologue Diplômés d'Etat ou en parcours de formation.

Professions médicales ou paramédicales.

Autres informations (FI)

UE 1 : Connaissances physiologiques sur la pratique des activités

Cette UE vise à comprendre le lexique du sportif et les bases de l'entrainement ainsi que de connaître les facteurs de la performance en activités sportives.

- Bases physiologiques de la pratique physique

Modalités de formation

FORMATION INITIALE

FORMATION CONTINUE

Informations pratiques

Lieux de la formation
UFR des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Volume horaire (FC)
120h reparties en 5 séminaires sur l'année universitaire.

Capacité d'accueil
20

Contacts Formation Initiale

--

Plus d'informations

UFR des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Allée Paschal Grousset
80025 Amiens Cedex 1
France

- Déterminants physiologiques de la performance sportive
- Bases de l'entrainement du sportif
- Prévention et intégrité du sportif

https://staps.u-picardie.fr/

UE 2 : Connaissances biomécaniques de la pratique des activités et analyse de la posture

Cycle de marche/ articulaire/ moment et leviers

Cette UE vise à apporter des connaissances de base sur le corps humain, son équilibre statique et dynamique dans le sport.

- Bases biomécaniques du mouvement sportif
- Principes des motricités préférentielles
- Posturologie : l'équilibre de l'homme debout
- Approche de l'analyse des chaines musculaires

UE 3 : Contraintes physiologiques et biomécaniques des AP sportives appliquée à la podologie

Cette UE vise à apporter des connaissances spécifiques aux conséquences d'une spécialité sportive sur le système locomoteur. Analyse biomécanique du geste, technopathies, et des possibilités de traitement par sport.

- Course à pied
- Cyclisme
- CrossFit
- Rugby
- Football
- Basket –Volley
- Handball
- Sports de raquette : Tennis, Badminton, Squash, …
- Athlétisme
- Golf
- Sports de glisse : Ski, Patin à glace, …
- Equitation

UE 4 : Prises en charge des sportifs par les podologues

Cette UE vise à apporter des connaissances complémentaires dans la prise en charge par le podologue des sportifs.

- Traumatologie et imagerie médicale
- Examen clinique du sportif et semelles orthopédiques
- Podologie de terrain : soins, strapping, taping neuro-musculaire
- Matériel et réalisation de semelles orthopédiques
- Mise en pratique des outils d'analyse du geste sportif en cabinet
- Thérapie manuelle du pied et de la jambe
- Approche psycho-sociale du sportif blessé en cabinet

UE 5 : Pratique professionnelle - Analyse

Cette UE vise à apporter des connaissances complémentaires dans la recherche applicable au sport en cabinet et dans staff médical sportif.

- Initiation à la recherche
- Analyse et traitement des données
- Présentation des travaux

Organisation

Organisation

La formation se déroule sur une année universitaire en présentiel à raison de 3 jours (jeudi-vendredi-samedi) par session de formation.

Période de formation

Première session en octobre 2022. Séminaires programmés en décembre 2022, janvier 2023, mars 2023 et juin 2023.

Modalités de l'alternance

--

Contrôle des connaissances

L'évaluation se déroule sous la forme d'un mémoire avec soutenance orale en fin de parcours.

Responsable(s) pédagogique(s)

Thierry Lelard

thierry.lelard@u-picardie.fr

Stéphane Vermand

stephane.vermand@u-picardie.fr

Programme

Programmes

DU PODOLOGIE DU SPORT	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UE1 Evaluation de la capacité de performance	24				
UE2 Suivi et gestion de la charge d'entraînement et de récupération	24				
UE3 Techniques de récupération	60				
UE4 Stage en milieu professionnel	96				
UE5 : Pratique professionnelle - Analyse	14				

Formation continue

A savoir

Niveau d'entrée : Niveau II (Licence ou maîtrise universitaire)

Niveau de sortie : Niveau II (Licence ou maîtrise universitaire)
Prix total TTC : 2000 €

Volume horaire

Total du nombre d'heures : 120

Conditions d'accès FC

Pédicure-Podologue Diplômés d'Etat ou en parcours de formation.

Professions médicales ou paramédicales.

Modalités de recrutement (FC)

Sur dossier par la plateforme e-candidat :

- Fiche de candidature, une copie du diplôme professionnel, un CV et une lettre de motivation.
- Campagne de recrutement en mars.
- https://www.u-picardie.fr/ecandidat/#!accueilView

Calendrier et période de formation FC

Première session en octobre 2022. Séminaires programmés en décembre 2022, janvier 2023, mars 2023 et juin 2023.

Références et certifications

Codes ROME : L1401 - Sportif professionnel

Codes FORMACODE : 15454 - Activité physique et sportive

Codes NSF : 411 - Pratiques sportives (y compris : arts martiaux)

Autres informations (FC)

UE 1 : Connaissances physiologiques sur la pratique des activités

Cette UE vise à comprendre le lexique du sportif et les bases de l'entrainement ainsi que de connaître les facteurs de la performance en activités sportives.

- Bases physiologiques de la pratique physique
- Déterminants physiologiques de la performance sportive
- Bases de l'entrainement du sportif
- Prévention et intégrité du sportif

UE 2 : Connaissances biomécaniques de la pratique des activités et analyse de la posture

Cycle de marche/ articulaire/ moment et leviers

Cette UE vise à apporter des connaissances de base sur le corps humain, son équilibre statique et dynamique dans le sport.

- Bases biomécaniques du mouvement sportif
- Principes des motricités préférentielles
- Posturologie : l'équilibre de l'homme debout
- Approche de l'analyse des chaines musculaires

UE 3 : Contraintes physiologiques et biomécaniques des AP sportives appliquée à la podologie

Cette UE vise à apporter des connaissances spécifiques aux conséquences d'une spécialité sportive sur le système locomoteur. Analyse biomécanique du geste, technopathies, et des possibilités de traitement par sport.

- Course à pied
- Cyclisme
- CrossFit
- Rugby
- Football
- Basket –Volley
- Handball
- Sports de raquette : Tennis, Badminton, Squash, …
- Athlétisme
- Golf
- Sports de glisse : Ski, Patin à glace, …
- Equitation

UE 4 : Prises en charge des sportifs par les podologues

Cette UE vise à apporter des connaissances complémentaires dans la prise en charge par le podologue des sportifs.

- Traumatologie et imagerie médicale
- Examen clinique du sportif et semelles orthopédiques
- Podologie de terrain : soins, strapping, taping neuro-musculaire
- Matériel et réalisation de semelles orthopédiques
- Mise en pratique des outils d'analyse du geste sportif en cabinet
- Thérapie manuelle du pied et de la jambe
- Approche psycho-sociale du sportif blessé en cabinet

UE 5 : Pratique professionnelle - Analyse

Cette UE vise à apporter des connaissances complémentaires dans la recherche applicable au sport en cabinet et dans staff médical sportif.

- Initiation à la recherche
- Analyse et traitement des données
- Présentation des travaux

Contacts Formation Continue

SFCU

03 22 80 81 39
sfcu@u-picardie.fr

10 rue Frédéric Petit
80048 Amiens Cedex 1
France

Le 07/02/2026