

UFR de Médecine

# DU Thérapies non médicamenteuses

#### **Présentation**

#### **Objectifs**

Les objectifs sont de présenter l'ensemble des TNM : corporelles, psychocorporelles, psycho-comportementales et socio-éducatives, avec leur niveau de preuve et la formation requise pour leur exercice.

#### Compétences

Il s'agit d'initier à la pratique de TNM, en ateliers, parmi les mieux accessibles et validées : activités physiques, détente, relaxation, soutien psychologique, apprentissages de santé. En vue d'un usage médicalement encadré, les indications des TNM sont présentées dans différentes maladies : digestives, neurologiques, psychiatriques, cardio-respiratoires, carcinologiques, dans différents troubles : comportements, émotions, cognitions, et dans différentes situations : sédentarité, grossesse, santé au travail, grand âge, maladies chroniques, douleur, fin de vie, prévention, au sein de stratégies thérapeutiques plurimodales et interdisciplinaires, en articulation avec les autres traitements médicamenteux et non médicamenteux.

#### Autres informations (FI)

Candidature sur e-candidat

Pour toute question relative à la formation, veuillez contacter : <u>@email</u>

## **Organisation**

#### Organisation

8 séminaires répartis d'octobre à mai-juin, pour un total de 64 heures. Parmi ces séminaires, cinq sont consacrés aux techniques non médicamenteuses, et trois portent sur les indications et usages pratiques des TNM.

#### Contrôle des connaissances

#### Modalités de formation

FORMATION INITIALE

FORMATION CONTINUE

#### Informations pratiques

Lieux de la formation

UFR de Médecine

Capacité d'accueil

30

## Contacts Formation Initiale

Dominique Dumont

03 22 82 54 30

scolaritedudiu@u-picardie.fr

#### Plus d'informations

UFR de Médecine

Campus Santé , Chemin du Thil, Bâtiment D 80025 Amiens France

https://medecine.u-picardie.fr/

La présence est requise à au moins six des huit séminaires. En plus de cela, les participants devront passer des post-tests dans le cadre du contrôle continu et réaliser un travail de fin d'étude, qui pourra prendre la forme d'un article ou d'un poster.

## **Programme**

### **Programmes**

DU THERAPIES NON MEDICAMENTEUSES	Volume horaire	СМ	TD	TP	ECTS
TNMS1 :généralités, traitements corporels		5	3		
TNMS2: traitements corporels 2		5	3		
TNMS3 :traitements psycho-corporels		5	3		
TNMS4: traitements psychologiques-DPC		5	3		
TNMS5: traitements sociaux		5	3		
TNMS6: indications des TNM 1-DPC		8			
TNMS7: indications des TNM 2-DPC		8			
TNMS8: colloque TNM			8	8	
STAGE FACULTATIF (pour convention)					

Le 08/11/2025